

智慧環狀運動系統



研發團隊

長庚大學 王鐘賢教授

技術類別

軟體平台

技術簡介

智慧環狀運動系統建構在運動管理系統以及環狀運動器材的整合，其中運動管理系統分析個體健康和技能相關體適能的變化，並依此整合應用於各式運動器材，設計個人化健身處方，以精準達成「增進體能、促進健康」之目標。

智慧環狀運動訓練側重於改善系統性健康體適能，訓練策略涵蓋核心肌群到周邊肌群的運動區塊，以及從閉鎖鏈式運動到開放鏈式運動模式。此策略縮短了運動時間並達到較佳的生理適應效果；亦能從即時的資料了解體適能改變，適時調整運動模式。

以人工智慧與物聯網整合醫療和健康相關數據，將能轉譯應用於個人化運動處方設計與運動器材應用。並且，終端消費者運動歷程與健康相關數據亦可經由雲端傳輸回進行後續資訊與服務回饋。

應用領域

健康管理中心、運動中心或自費復健中心

